

# ⊕ Ook voetbalclub HBSV kiest voor broekjes waar vrouwen wél blij van worden



**Luuk van Esseveldt**  
Sportverslaggever

Luisteren

Delen

16-01-2026, 08:45



Het nieuwe tenue van de vrouwen van HBSV. © Website HBSV

**Hout-Blerick** Onder vrouwelijke teamsporters is het witte sportbroekje al langer een heikel punt. Het voelt onprettig en geeft – zeker tijdens de menstruatie - een onzeker gevoel. Voetbalclub HBSV uit Hout-Blerick hoefde niet lang na te denken over een oplossing.

Het leeft bij voetbalsters, tennissters, volleybalsters, hockeysters en ga zo nog maar even door. Zowel in de amateur- als topsport klinkt steeds breder de roep om donkerkleurige sportbroekjes (of rokjes, afhankelijk van de sport) voor vrouwen. Nog niet iedereen durft echter openlijk de discussie te voeren. Het ligt vaak gevoelig, omdat het menstruatieklasten zijn die zorgen voor onzekerheid bij sporten in witte broekjes.

Toch zijn er al topsporters die zich hard maken voor verandering. Zo schreef Vivianne Miedema, één van de meest succesvolle Nederlandse voetbalsters ooit, vorig jaar in haar column in het Algemeen Dagblad: *'Voor veel speelsters geeft een donkere kleur meer rust en zekerheid tijdens de wedstrijd'*. In diezelfde column benadrukt ze hoe belangrijk het is dat meiden en vrouwen zich vrij voelen op het veld en dat clubs de keuze voor een andere kleur dan wit bespreekbaar maken.

## Pleidooi

Toen de voetbalsters van HBSV duidelijk maakten dat ze zich in de witte broekjes van het tenue van de club uit Hout-Blerick niet prettig voelen, maakte Marc Brans – een van de kartrekkers van het vrouwenvoetbal binnen HBSV – zich hard voor aanpassing van het tenue voor de vrouwenteams. *De Limburger* mocht zijn geschreven pleidooi, gericht aan het bestuur, inzien.

Daarin valt onder meer te lezen dat 'gynaecologisch onderzoek laat zien dat jonge meiden vaker te maken hebben met onregelmatige en onverwachte menstruatie dan volwassen vrouwen. Een wit broekje vergroot de angst voor doorleken zichtbaar voor teamgenoten, tegenstanders en publiek. Deze angst kan leiden tot concentratieverlies, schaamte, prestatiedruk en zelfs het afzien van deelname aan wedstrijden.'



**Het beleid van de vereniging is een witte broek, maar dit verzoek en de onderbouwing vonden we zwaarwegend genoeg om direct in actie te komen.**

Jordy Goertz  
PR en Communicatie HBSV

Daarnaast stelt Brans dat 'door vast te houden aan witte broekjes we onbedoeld een omgeving creëren waarin niet iedereen zich veilig en comfortabel voelt. Dat staat haaks op de doelstelling van een sportvereniging: iedereen met plezier laten sporten.'

## No-brainer

Zijn simpele boodschap: 'laten we meegaan met de tijd – en vooral met de wens van onze speelsters'. Volgens Jordy Goertz, binnen HBSV verantwoordelijk voor de pr en communicatie, was de beslissing voor het bestuur in deze kwestie dan ook een no-brainer. „Nee, er is eigenlijk geen discussie over geweest. Het beleid van de vereniging is een witte broek, maar dit verzoek en de onderbouwing vonden we zwaarwegend genoeg om direct in actie te komen.”



**Voor veel speelsters geeft een donkere kleur meer rust en zekerheid tijdens de wedstrijd.**

VIVIANNE MIEDEMA  
VOETBALSTER

Vivianne Miedema in actie namens Manchester City. © De Limburger

De witte broekjes kunnen in Hout-Blerick dus massaal in De Zak van Max. Althans, die van de meiden. Bij de mannen- en jongensteams wordt wél vastgehouden aan een witte broek. „Deze aanpassing sluit gewoon goed aan bij hoe we binnen HBSV met elkaar omgaan: praktisch, laagdrempelig en met oog voor wat onze teams nodig hebben. Het verzoek lag er, het draagvlak was er, en dus voeren we het ook gewoon door - duidelijk en voor iedereen gelijk”, laat het bestuur weten in een bericht op de eigen website.

Laat je mening horen, ontdek het debat en de redactie gaat ermee aan de slag.



**Sportclubs zouden zelf moeten zeggen: de kleur wit doen we voor vrouwen in de ban.**

Eens

Geen van beide

Oneens

Volgende

[Overzicht van het debat](#)

POWERED BY RHETORIC

HBSV is overigens niet de eerste Limburgse voetbalclub die overstag gaat. Een aantal jaar geleden was FCV uit Venlo een van de eerste clubs in Nederland die om deze reden van broekjeskleur wisselde. Uit een rondgang langs andere Limburgse clubs met een vrouwentak die spelen met witte broekjes blijkt dat het nog zeker niet overal wordt herkend als 'probleem'.

Zo laat Mathieu Mertens, bestuurslid bij het Heerlense RKHBS, weten dat er bij die club nog geen enkel signaal vanuit de speelsters is gekomen dat ze zich niet prettig voelen in het huidige tenue. Maar, zo benadrukt hij: „De clubkleuren zijn niet heilig. Mocht er een soortgelijke vraag komen, dan zal dat binnen het bestuur zeker bespreekbaar gemaakt worden.”

Vanuit SV Leveroy klinkt eenzelfde geluid. „Dit is het eerste wat ik ervan hoor”, zegt Bair Cillekens, wedstrijdsecretaris bij die vereniging. „Maar als onze speelsters dit als problematisch ervaren, zullen we daar zeker een oplossing voor kunnen vinden.”

Hoewel het onderwerp dus nog niet overal leeft, lijkt de drempel om de kleur van de broekjes aan te passen steeds lager te worden. HBSV is in elk geval overtuigd: comfort gaat boven traditie.

Sport

Vrouwenvoetbal

Voetbal