

Dansen, gymmen of turnen bij Volharding Hout-Blerick!



Ouder- & Kindgym

Voor de allerkleinsten tot 4 jaar is er ouder- & kindgym. Goed voor de motoriek van de peuters! Als ouder, oppas, oma en/of opa oefen je samen met de peuter.

Kleutergym & nijntje Bewegdiploma

Voor kleuters bieden we gymmen. Tijdens de lessen van de kleutergym worden de lessen van het nijntje Bewegdiploma gegeven. De kleuter leert alle belangrijke basisvormen van bewegen en krijgt hiervoor het nijntje Bewegdiploma.



Dansen

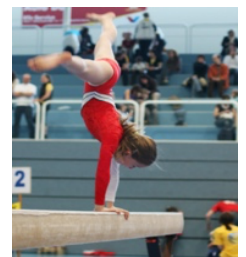


Spelenderwijs dansen voor kinderen tussen de 4 en 7 jaar op liedjes van K3 tot Top 40 muziek. Vanaf 8 jaar dansen komt ritmisch bewegen meer centraal te staan. Zij dansen vooral op Top 40 muziek en gemixte nummers.

NB: Interesse om dansles te geven aan de kinderen? Wij komen graag met je in contact.

Turnen Recreatief & Plusgroep

Binnen de recreatieve groepen staat met plezier op eigen niveau turnen en steeds weer iets bijleren centraal. En merken we dat je talent hebt en mogelijk op termijn deel kunt nemen aan wedstrijden, dan kan je doorstromen naar onze plusgroep.



Onze lessen zijn onder begeleiding van professionele leiding en worden tegen een aantrekkelijk contributie aangeboden. Loop eens binnen met je kind bij onze lessen, ze kunnen 2x vrijblijvend meedoen. We zien je graag in de gymzaal van Zalzershaaf, Zalzerskampweg 64 Hout-Blerick!

Voor **meer informatie** zie www.volharding-hout-blerick.nl

Interesse? Doe 2x vrijblijvende mee en beslis daarna!

Lessen	Dag/Tijd
Ouder- & Kindgym	Maandag 10.00 – 11.00
Kleutergym & nijntje Bewegprogramma	Maandag 17.00 – 18.00
Dansen	Donderdag 18.30 – 19.30
Recreatief turnen (tot ongeveer 9 jaar)	Zaterdag 9.00 – 10.30
Recreatief turnen (vanaf ongeveer 9 jaar)	Zaterdag 10.30 – 12.00
Turnen plusgroep	Woensdag 17.00 – 19.00 Vrijdag 18.30 – 20.30