



Behoeftetepeiling *Samen Energiek in de Wijk*

Met deze vragenlijst willen wij de sportdeelname en interesses/behoefte voor nieuw sportaanbod onder inwoners van Hout-Blerick en omstreken testen. Het zal fijn zijn dat alle personen in uw huishouden aan deze enquête deelnemen. Deze enquête is ook te downloaden via www.hbsv.nl, of nog te verkrijgen en in te vullen bij een van de inleverpunten genoemd aan het einde.

Onder de deelnemers worden 10 prijzen verloot.

Om u persoonlijk te informeren over de activiteiten en om kans te maken op een van de prijzen, vragen wij u onderstaande gegevens in te vullen. De gegevens worden niet aan derden verstrekt en worden alleen gebruikt voor het onderzoek.

Naam :
Adres :
Postcode + plaats :
Telefoon :
E-mail :

Leeftijd : jaar

Geslacht : m / v

1. Sportdeelname

De vragen 1.1 t/m 1.7 gaan over uw sportdeelname. Met sport wordt **bewust sporten en bewegen** met bepaalde motieven bedoeld. Enkele voorbeelden van deze motieven zijn plezier hebben, gezelligheid, goed voor de gezondheid, voor de prestatie, etc.

1.1 Doet u aan sport?

- Ja (ga door naar vraag 1.2)
 Nee (ga door naar vraag 1.6)

1.2 Aan welke activiteit(en) doet u?

- | | | | |
|--|--------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> (Zaal)Voetbal | <input type="checkbox"/> Badminton | <input type="checkbox"/> Ouderensport | <input type="checkbox"/> Mountainbiken |
| <input type="checkbox"/> Gym | <input type="checkbox"/> Fietscross | <input type="checkbox"/> Darten | <input type="checkbox"/> Aerobics |
| <input type="checkbox"/> Korfbal | <input type="checkbox"/> Judo | <input type="checkbox"/> Wandelen | <input type="checkbox"/> Volleybal |
| <input type="checkbox"/> Tennis | <input type="checkbox"/> Streetdance | <input type="checkbox"/> Fietsen | <input type="checkbox"/> Anders, namelijk: |

1.3 Van welke vereniging(en) bent u lid?

- H.B.S.V (Voetbal & Korfbal)
 Gymnastiekvereniging Volharding
 Informele Club, namelijk:
 Anders, namelijk:
 Geen

1.4 Hoe vaak sport u gemiddeld per week?

- | | | | |
|---|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1 – 2 x per week | <input type="checkbox"/> 3 – 4 x per week | <input type="checkbox"/> 5 – 6 x per week | <input type="checkbox"/> Meer dan 6 x per week |
|---|---|---|--|

1.5 Hoeveel uur sport u gemiddeld per week?

- | | | | | |
|---|---|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> 0 – 1,5 uur per week | <input type="checkbox"/> 1,5 – 3 uur per week | <input type="checkbox"/> 3 – 4,5 uur per week | <input type="checkbox"/> 4,5 – 6 uur per week | <input type="checkbox"/> Meer dan 6 uur per week |
|---|---|---|---|--|

(ga door naar vraag 1.7)

1.6 Zo nee, waarom sport u niet? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Ik vind sporten niet leuk
- Ik heb geen tijd
- Ik vind het te duur
- Ik kan niet sporten vanwege een blessure/ mijn gezondheid
- Ik vind de sporten in mijn dorp en omgeving niet leuk
- Anders, namelijk:.....

1.7 Zou u vaker willen sporten?

- Ja 1 x extra in de week 2 x extra in de week meer dan 2 x extra in de week
- Nee

2. Sportinteresse

Wilt u bij de vragen 2.1 t/m 2.4 aangeven voor welke sporten die al aangeboden worden u belangstelling heeft? A.u.b. niet aankruisen als u die sport al beoefent. (Meerdere antwoorden mogelijk)

2.1 Sportaanbod van de sportverenigingen in Hout-Blerick e.o.

Huidig sportaanbod	Vereniging
<input type="checkbox"/> Voetbal	H.B.S.V
<input type="checkbox"/> Korfbal	H.B.S.V
<input type="checkbox"/> Gymnastiek	Volharding

2.2 Vernieuwend sportaanbod

Vernieuwend sportaanbod	Leeftijds-indicatie	Toelichting
<input type="checkbox"/> Aerobics		Work-out op muziek waarbij kracht, flexibiliteit en coördinatie worden getraind.
<input type="checkbox"/> Beachkorfbal		Korfbal gespeeld op zand.
<input type="checkbox"/> Beachvoetbal		Voetbal gespeeld op zand.
<input type="checkbox"/> Beachvolleybal		Volleyballen op het zand of gras.
<input type="checkbox"/> Bootcamp		Een bootcamp is een spierversterkende trainingmethode uitgevoerd in teamverband onder professionele begeleiding van een fitnessinstructeur
<input type="checkbox"/> Callanetics		Grond oefeningen op muziek om je lichaam sterker te maken en in vorm te brengen.
<input type="checkbox"/> Calisthenics		Training in de buitenlucht, waarbij gebruik gemaakt wordt van het eigen lichaamsgewicht bij diverse oefeningen gericht op het verbeteren van kracht en het cardiovasculaire systeem.
<input type="checkbox"/> Conditie-training		Training gericht op verbetering van het uithoudingsvermogen.
<input type="checkbox"/> Fietsgroepen		In groepen verschillende afstanden fietsen, gericht op beweging en gezelligheid.
<input type="checkbox"/> Hardlopen/ trimmen		In een groep onder begeleiding hardlopen/trimmen.
<input type="checkbox"/> Hip hop/ streetdance		Moderne dans op muziek waarbij kracht, flexibiliteit en coördinatie worden gebruikt.
<input type="checkbox"/> Indiacca		In teams van 1-6 personen wordt een grote shuttle met platte hand over een net gespeeld. Het lijkt op volleybal, maar is makkelijker te spelen.
<input type="checkbox"/> Jeu des Boules		Frans balspel met metalen ballen. De ballen moeten zo dicht mogelijk bij de but (klein wit balletje) worden gegooid.
<input type="checkbox"/> Kickbiken		Steppen in groepsverband op fiets met groot voorwiel.
<input type="checkbox"/> Knotshockey	55+	Hockey dat wordt gespeeld met sticks met een laag schuimrubber eromheen en aangepaste spelregels.
<input type="checkbox"/> Koersbal	Vooraf 55+	Wordt gespeeld op een mat en is te vergelijken met jeu des boules, alleen zit het zwaartepunt niet in het midden van de bal, maar aan één zijde van de bal.
<input type="checkbox"/> KorfbalFit	35+	Een programma geïntroduceerd door de KNKV, gericht op het in beweging krijgen en houden van mensen die niet meer willen of kunnen deelnemen aan het reguliere korfbal. Het bewegingsaanbod is gebaseerd op korfbalvormen, maar ook andere vormen komen aan bod.
<input type="checkbox"/> Line-dancing		Dansvorm waarbij een groep mensen, in een formatie, gelijktijdig dezelfde dansbewegingen uitvoeren.
<input type="checkbox"/> MBVO	65+	Meer Bewegen Voor Ouderen is bewegen voor senioren, waarbij verschillende activiteiten aan bod komen, bijv. gymnastiek of volksdans.
<input type="checkbox"/> Nordic-Walking		Intensieve manier van wandelen. Door het gebruik van stokken worden naast beenspieren ook de spieren in het bovenlichaam volop gebruikt.

<input type="checkbox"/> Ouder-kind sporten		Activiteiten waarbij ouder en kind samen sporten.
<input type="checkbox"/> Panna Knock Out		Voetbalvorm in een kooi met als ultieme doel het poorten (tussen de benen) van je tegenstander.
<input type="checkbox"/> Pumptrack		Een fietsvorm waarbij er geracet wordt op een heuvelachtige baan opgebouwd uit verschillende modules, waarbij het verplaatsen van het gewicht wordt gebruikt om snelheid te maken.
<input type="checkbox"/> Skaten		Onder begeleiding in een groep (kleine) tochtjes maken op inline-skates.
<input type="checkbox"/> Speedminton	v.a. 12 jr	Mix van tennis, squash en badminton met verzwaarde shuttles, met of zonder net. Kan overal gespeeld worden.
<input type="checkbox"/> Sport en spel	+/- 55-65 jr	Verschillende (bal)sporten aangepast aan de doelgroep.
<input type="checkbox"/> Steps	v.a. 12 jr	Vorm van aerobics waarbij gebruik gemaakt wordt van een step (een klein bankje).
<input type="checkbox"/> Tagrugby		Nieuwe vorm van rugby waarbij tackles verboden zijn. Spelers dragen een riem met twee banden (tag). In plaats van tackles moet de tag van de tegenstander los getrokken worden.
<input type="checkbox"/> Unihockey	v.a. 8 jr	Nieuwe vorm van hockey, maar dan in de zaal met een boarding om het veld en plastic sticks.
<input type="checkbox"/> Voetvolleybal		Volleyballen met de voeten en andere lichaamsdelen die bij voetballen zijn toegestaan.
<input type="checkbox"/> Walking Football		Een voetbalvorm in wandeltempo, wat wordt gespeeld op een kwart veld. Dit is ideaal voor mensen die een leven lang van voetbal willen genieten. Ook is het een uitgelezen mogelijkheid om betrokken te raken bij een vereniging.

2.3 Zijn er nog andere sportactiviteiten die u graag zou willen doen, maar die niet in de lijst hierboven beschreven staan?

.....

2.4 Overig

Hieronder noemen we overige activiteiten. Deze activiteiten kunnen eenmalig worden georganiseerd of jaarlijks terugkeren. Geef hieronder aan naar welke activiteiten uw interesse uit gaat. (Meerdere antwoorden mogelijk)

- Cursus zelfverdediging (vanaf 12 jr) / Valbreektraining (ouderen)
- Algemene sportinstuif: een maand lang bij de verenigingen verschillende lessen gratis kunnen volgen met als doel kijken welke sport geschikt voor u is.
- Combi-outdoor activiteiten: fietsen, wandelen, kanoën en steppen met gezin op één dag.
- Survival: outdoor-activiteiten, bijvoorbeeld onderdelen als balkenloopbrug, klimnet, vlotvaren, kanoën en touwbrug.
- Stratentoernooi: groepen mensen uit dezelfde straat (of een deel van de straat) strijden om de stratencup door mee te doen aan verschillende sportactiviteiten. Het team stuurt afgevaardigden naar elke activiteit, bijvoorbeeld doelschieten, darten, jeu des boules of volleybal.

3. Op welke dagdelen wilt u graag sporten? (Kruis aan wanneer u kunt)

Maandag	<input type="checkbox"/> ochtend	<input type="checkbox"/> middag	<input type="checkbox"/> avond 18.00-20.00 uur	<input type="checkbox"/> avond 20.00-22.00uur
Dinsdag	<input type="checkbox"/> ochtend	<input type="checkbox"/> middag	<input type="checkbox"/> avond 18.00-20.00 uur	<input type="checkbox"/> avond 20.00-22.00uur
Woensdag	<input type="checkbox"/> ochtend	<input type="checkbox"/> middag	<input type="checkbox"/> avond 18.00-20.00 uur	<input type="checkbox"/> avond 20.00-22.00uur
Donderdag	<input type="checkbox"/> ochtend	<input type="checkbox"/> middag	<input type="checkbox"/> avond 18.00-20.00 uur	<input type="checkbox"/> avond 20.00-22.00uur
Vrijdag	<input type="checkbox"/> ochtend	<input type="checkbox"/> middag	<input type="checkbox"/> avond 18.00-20.00 uur	<input type="checkbox"/> avond 20.00-22.00uur
Zaterdag	<input type="checkbox"/> ochtend	<input type="checkbox"/> middag	<input type="checkbox"/> avond 18.00-20.00 uur	<input type="checkbox"/> avond 20.00-22.00uur
Zondag	<input type="checkbox"/> ochtend	<input type="checkbox"/> middag	<input type="checkbox"/> avond 18.00-20.00 uur	<input type="checkbox"/> avond 20.00-22.00uur

4. Aanbod kinderen t/m groep 5

De vragen 4.1 t/m 4.3 gaan over kinderen tot en met groep 5. Als u geen kinderen heeft in deze leeftijdsgroep, kunt u deze vragen overslaan. De groepen 6, 7 en 8 krijgen op school een vragenlijst en oudere leerlingen krijgen zelf een vragenlijst.

4.1 Aantal kinderen

- Ja, ik heb 1 kind in de leeftijd 0 t/m groep 5
- Ja, ik heb 2 kinderen in de leeftijd 0 t/m groep 5
- Ja, ik heb meer dan 2 kinderen in de leeftijd 0 t/m groep 5

4.2 Aanbod

Voor mijn kind(eren) heb ik interesse in (alleen aankruisen als uw kind deze sport nog niet beoefent):

<input type="checkbox"/> Peutergym	2-4 jr	Gymnastiek voor peuters.
<input type="checkbox"/> Kleutergym	4-6 jr	Gymnastiek voor kleuters.
<input type="checkbox"/> Judo	v.a. 5 jr	Zelfverdedigingsport waarbij je de tegenstander uit balans probeert te krijgen. Voor deze groep gaat het vooral om stoeien met elkaar.
<input type="checkbox"/> Circulatie-minivolleybal (CMV)	4-12 jr	Speels en beweeglijk spel om de basisvormen van het volleyballen onder de knie te krijgen.
<input type="checkbox"/> Voetbal	v.a. 5 jr	Balsport waarbij de bal in het doel van de tegenstander moet komen.
<input type="checkbox"/> Unihockey	v.a. 8 jr	Nieuwe vorm van hockey, maar dan in de zaal met een boarding om het veld en plastic sticks.

4.3 Overig

Mijn kind(eren) wil(len) meedoen aan:

- Kinderspeelweek: sport en spelactiviteiten in de schoolvakantie.
- Naschoolse sport: sportaanbod dat aansluit aan de schooltijden

Mogen wij u contacteren voor toekomstige vrijwilligerstaken binnen het project?

- Ja Nee

5. Heeft u nog opmerkingen/ suggesties naar aanleiding van deze vragenlijst of over *Samen Energiek in de Wijk*, dan kan dat hierbeneden of door te e-mailen naar r.hutjens@huisvoordesport.org

.....
.....

Vriendelijk bedankt voor het invullen.

Wij komen de vragenlijst binnen 2 weken na het verschijnen van de wijkkrant bij u thuis ophalen. Wanneer u niet thuis bent op dat moment, kunt u dit formulier tot 1 mei alsnog inleveren bij een van de onderstaande inleverpunten:

- Kantine H.B.S.V
- OBS De Springbeek
- Slagerij Rutten
- Zalzershaof

Like onze Facebookpagina om altijd op de hoogte te blijven van de ontwikkelingen:

[Facebook.com/SamenEnergiekinderdeWijk](https://www.facebook.com/SamenEnergiekinderdeWijk)